

Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие. Техника безопасности. Физическая культура и спорт в России.	2	2	-	Вводный контроль
2.	Места занятий. Оборудование и инвентарь.	10	2	8	
3.	Общая и специальная физическая подготовка.	25	5	20	Текущий контроль
4.	Основы техники и тактики мини-футбола.	25	5	20	Текущий контроль
5.	Основы спортивной тренировки.	24	4	20	Текущий контроль/Промежуточный контроль
6.	Соревнования по мини-футболу.	18	-	18	Текущий контроль
7.	Итоговое занятие.	4	-	4	Текущий контроль
ИТОГО		108	18	90	